



Ariane Dufour, Accompagnante à la naissance

Originnaire de la région, je suis complètement amoureuse de l'endroit magnifique où j'ai la chance de vivre! L'air marin et les plages quel bonheur!

Sexologue de formation, je me suis toujours intéressé à la santé des femmes, à leur bien être global et à leur droit à la liberté de choix.

C'est au contact de l'organisme À La Source Sept-Îles, que je suis tombé en amour avec l'univers de la périnatalité et cela bien avant de devenir maman! Travailler auprès de toutes ces femmes inspirantes et de leurs histoires de maternité, m'a donné le goût au fil des années, d'aller plus loin et de devenir marraine d'allaitement puis, accompagnante à la naissance.

Pour moi la grossesse et l'accouchement sont des processus naturels qui exigent une part de confiance en la vie! Le corps est une machine magnifiquement orchestrée, qui lorsqu'on apprend à le comprendre et à l'écouter nous démontre des capacités étonnantes!

La maternité change des choses en chacune de nous. Elle nous permet de découvrir des émotions d'une intensité insoupçonnée. Elle nous montre notre plus grande force, mais aussi notre plus profonde fragilité.

Je serais à vos côtés comme allié tout au long de ce processus merveilleux, surprenant, mais aussi déroutant par moment qu'est la naissance d'un enfant. Chaque étape implique de faire des choix qui doivent correspondre à nos valeurs comme femme, couple, parents. S'informer c'est la clé pour comprendre tous les bouleversements qu'apporte cette étape de la vie.

Au plaisir de vous rencontrer!